

Website

De website van VKWgym is aangepakt en (bijna alle) informatie die erop te vinden is, is geactualiseerd. Ga eens kijken. Als er vragen zijn, kun je zien of het antwoord op de site te vinden is. Bijvoorbeeld de prijzen van de turnpakjes, de contributie, contactgegevens, de nieuwsbrieven. Verder is er een aantal foto's te bekijken en zijn er linkjes naar de fantastische filmpjes op onze Facebookpagina van de piratenles en het clubkamp. Als je iets mist of als je goede tips hebt, dan horen we dat natuurlijk graag. www.vkwgym.nl

Airtrack

Helaas was de grote airtrack onherstelbaar kapot. Met de opbrengsten uit de Grote Clubactie en Rabo Club Support en een bijdrage van de gemeente hebben we een nieuwe airtrack aangeschaft. We kunnen niet zonder dit trainingsmateriaal! Nogmaals dank aan iedereen voor de inzet en zeker aan Lilly die 156 loten heeft verkocht en daarmee een clubpakje heeft verdiend. Voor de tweede plaats ontving Vera een turnbroekje en Marlie kreeg een scrunchie als derde. De medailles voor de leden die meer dan 25 loten hebben verkocht, zijn in de lessen uitgedeeld. Met een snelle actie zijn we erin geslaagd de nieuwe airtrack vóór de clubkampioenschappen in de zaal te krijgen. Super! Dat springt lekker!

Turnhal

De inzet van de leden met de verkoop van loten betaalt zich verder direct uit in een leuke extra activiteit. We huren twee keer de turnhal in Hoogeveen. Op zondag 14 januari kunnen de turnleden van de zaterdaggroepen extra oefenen (voor hun wedstrijden). Waarschijnlijk in maart huren we de turnhal nog eens en dan zowel voor gym- als turnleden. Turnhal Hoogeveen, Vermeerstraat 21, 14 januari 2024 van 10.00 tot 13.00 uur.

Clubkampioenschappen

Wat hebben we weer een mooi toernooi gehad op 9 december. De leden hebben echt hun best gedaan. Helaas was er wat uitloop bij de eerste groep en krapte op de tribune. Mooi dat er zo veel publiek was. Er was hulp voor het klaarzetten op vrijdagavond, bij de jurering en de fotografie en we hadden sponsoring voor de koffie (Turfsteker Meursinge) en de presentjes voor de vrijwilligers. Heel fijn. Bedankt iedereen. En dan vooral aan Lotte die de overall organisatie op zich heeft genomen. Hieronder de uitslagen:

Wedstrijd turnen bovenbouw: 1^e Lotte, 2^e Sanne, 3^e Annemijn

Wedstrijd turnen middenbouw nivo 5: 1^e Yenthe, 2^e Wies, 3^e Esmée

Wedstrijd turnen middenbouw nivo 7: 1^e Laura, 2^e Elsemieke, 3^e Maayke

Wedstrijd turnen onderbouw: 1^e Marly, 2^e Evy, 3^e Lilly

Wedstrijd groep 7+: 1^e Lauren, 2^e Tess, 3^e Nynke

Wedstrijd groep 56: 1^e Vera, 2^e Jill, 3^e Maelynn

Wedstrijd groep 4: 1^e Zoë, 2^e Nora, 3^e Jaylin

Wedstrijd groep 3: 1^e Odin, 2^e Maura, 3^e Lotte

Clubkleding

Marianne draagt het beheer over de kleding en de bestelling van turnpakjes en truien over aan Mandy Oosten (moeder van Marly en Amélie). Marianne heeft deze taak ruim 4 jaar op zich genomen. Dank je wel daarvoor!

Ouders in de turnles

Lotte heeft een les bedacht voor de turnleden samen met hun ouders. Om u te laten ervaren hoe de turntraining is, mag als u het ware aan de hand van uw dochter meedoen in de les. Sportkleding is dus aan te raden. Op schoenen sporten mag, maar de meeste turnsters vinden dat niet prettig turnen. Wees gerust! U hoeft geen dingen te doen die u niet wilt doen, maar uitdaging zal zeker voor ouder en turnlid aanwezig zijn. U kunt de stijl van lesgeven leren kennen en de sfeer in de gymzaal proeven. De trainsters zorgen voor duidelijkheid en positieve coaching. Er wordt verwacht dat leden zich houden aan het trainingsprogramma en niet hun eigen plan trekken. Blijft u bij uw dochter tijdens de ouder-kind-training om de veiligheid te handhaven en laten we samen zorgen voor positieve energie. Bent u erbij op zaterdag 10 februari 2024? De ouders kunnen het eerste uur van de 2-urige training meetraineren. Ouders van de eerste groep van 09.00-10.00 uur en ouders van de tweede groep van 10.00-11.00 uur.

Jury opleiding

Op 10 januari start een opleiding in Beilen voor de jurering van turnoefeningen (dames). Het jureren bij wedstrijden is best ingewikkeld. Een opleiding met fysieke bijeenkomsten is dan wellicht effectiever dan een digitale opleiding. Wie belangstelling heeft om de opleiding te doen kan meer informatie vinden op de website van de KNGU. Als je mee wilt doen (gratis) en voor VKWgym ingezet wilt worden als jurylid bij wedstrijden, kan er een lidmaatschapnummer en inschrijving worden geregeld. Dan graag een bericht naar Martine sturen (secretaris@vkwgym.nl)

Kerst

We wensen alle leden en hun familie en vrienden een sfeervolle Kerst en natuurlijk een sportief en liefdevol 2024 toe. Er is geen les in de twee weken kerstvakantie van 25 december tot 7 januari.



Kalender

Datum	Wat
25 dec '23-7 januari 2024	Kerstvakantie, geen gym of turnen
1 januari 2024	Verzending facturen contributie 3 ^e kwartaal seizoen 2023/2024 (jan-mrt '24)
14 januari 2024	Turnen in de turnhal Hooegeveen (voor turnsters van zaterdagles)
3 februari 2024	1 ^e RWS-B turnwedstrijd in Roden (RWS-B: Annelin, Esmee, Imke, Laura L, Lotte, Vera, Wies, Yenthe)
10 februari 2024	Ouder-kind-turntraining
? maart 2024	Gym en turnen in de turnhal Hooegeveen
9 maart 2024	1 ^e RWS-C turnwedstrijd in 2 ^e Exloërmond (RWS-C: Annemijn, Elsemieke, Laura S, Lisa, Maayke)
23 maart 2024	2 ^e RWS-B turnwedstrijd in ?
13 april 2024	3 ^e RWS-B turnwedstrijd in Beilen
20 april 2024	2 ^e RWS-C turnwedstrijd in Westerbork (waarbij hulp gewenst is op vrijdagavond en zaterdag; graag aanmelden met een berichtje in de groepsapp)
1 juni 2024	Uitvoering door alle leden van VKWgym in sporthal De Börkerkoel. Thema is de Disneyfilm Frozen