

Woordje van de voorzitter

Met grote blijdschap begin ik met het voorwoord voor de nieuwsbrief. Lang leek het erop dat we onze vereniging na 90 jaar moesten gaan opheffen.

Gelukkig hebben ook Hans, Martine en Hillona zich, samen met de trainsters, bereid verklaard de schouders eronder te zetten. Daarnaast heeft het jeugdbestuur zijn verantwoordelijkheid genomen en wordt er hard meegewerkt om de vereniging weer (financieel) gezond te krijgen.

Hoe gaat het nu dan? We gaan de goede kant op, maar zijn er nog niet. Het aantal leden neemt toe, maar het zou goed zijn in bijna iedere groep nog meer nieuwe leden te mogen verwelkomen. Het bestuur bestaat nu uit 4 personen. Ook daar is extra hulp zeer welkom. We zoeken naast een 5^e bestuurslid nog mensen die bijvoorbeeld de website willen doen of beschikbaar willen zijn voor andere deeltaken. In overleg is veel mogelijk. Heb je tijd en zin om wat voor onze mooie club te doen, meld je dan aan!

Ik ga ervan uit dat we als bestuur eind van dit jaar kunnen besluiten dat we als vereniging voldoende leden hebben, het gaat de goede kant op 😊.

Sportieve groet van de voorzitter,
Albert Baas

Even voorstellen: bestuur

Voorzitter

Ik ben Albert Baas, vader van een van de leden. In het dagelijks leven ben ik hoofd van het 'Ouder en kind centrum' in Emmen. Ik ben de afgelopen 15 jaar als vrijwilliger af en toe actief geweest binnen VKW gym en was daarnaast voorzitter van de judo vereniging.

Omdat ik samen met Hans, Martine en Hillona vind dat de club te mooi en belangrijk is voor ons dorp, heb ik besloten me als bestuurslid in te zetten voor VKW.

Ik heb veel vertrouwen in het huidige bestuur en ga ervan uit dat we over een aantal jaren het 100-jarige bestaan van onze mooie vereniging gaan vieren.

Groet Albert Baas

Penningmeester

Mijn naam is Hans Weggemans, geboren en getogen in Emmen. Na 10 jaar genoten te hebben van de Brabantse nachten, voor 4 jaar verhuisd naar een klein dorpje in de provincie Groningen. In deze tijd mijn vrouw ontmoet (Aldy, die nu de ledenadministratie bijhoudt) en inmiddels alweer 17 jaar wonende te Westerbork, waar wij met onze 2 dochters wonen.

Via onze jongste dochter, die destijds op gym en turnen zat, ben ik gevraagd als vrijwilliger voor het beheer van de website. De vereniging was al enige tijd op zoek naar een nieuwe penningmeester, een functie die ik na ongeveer een jaar webmaster heb overgenomen.

Hans

Secretaris

Mijn naam is Martine de Groot. Ik ben moeder van 2 turnleden van VKWgym, Imke en Laura. Onze meiden hebben veel plezier in het turnen en gymmen en ik wil heel graag dat zij in Westerbork kunnen blijven trainen. Het is fijn dat ze zelfstandig naar de gymzaal kunnen gaan en niet afhankelijk zijn van halen en brengen. Daarnaast vind ik gym heel belangrijk voor de ontwikkeling van opgroeiende kinderen. Redenen genoeg om mee te willen werken aan het behoud van VKWgym. Naar mijn idee kan het niet zo zijn dat Westerbork geen gymvereniging heeft. Mijn partner Marcel helpt ook mee door de organisatie van de Grote Clubactie op zich te nemen. De functie van secretaris past me goed. In mijn werk doe ik de administratie voor een logopediepraktijk die op verschillende locaties hier in de omgeving zit. Ik heb mijn werkplek op de vestiging in Dwingeloo.

Tot zover mijn introductie; we komen elkaar wel tegen. Als iemand iets wil delen – tips of verbeterpunten heeft voor de club – dan zie ik het graag tegemoet. Trek me gerust even aan de jas of vertel het via secretaris@vkwgym.nl.

Hartelijke groeten, Martine de Groot

Algemeen bestuurslid

Mijn naam is Hillona Beugels. Binnen de gymclub heb ik alle functies gehad van lid tot leidster tot bestuurslid. De tijd als leidster heeft mij veel gegeven, het was een prachtige periode waarin veel lol en plezier was in het bewegen en de contacten met de kinderen. Het is voor mij vanzelfsprekend dat een dorp als Westerbork de gymclub behoudt. De gymnsport is de basis voor elke sport en ik geloof dat de diversiteit in gymnastieklessen bijdraagt aan een groter vertrouwen in eigen kunnen, kinderen leren hun grenzen kennen en verleggen. Opheffen was dan ook nog geen optie. Naast mijn werk als GZ psycholoog en moeder van twee kinderen zet ik me in om ook in 2021 van een bloeiende club te kunnen spreken.

Hillona

Nieuws van de jeugdcommissie

Hallo allemaal! Sinds februari van dit jaar heeft VKWgym een jeugdbestuur. Het jeugdbestuur is opgericht ter ondersteuning van het reguliere bestuur en voor het organiseren van activiteiten. In het jeugdbestuur zitten op dit moment: Britt Zantingh, Elle Naber, Elly van den Heuvel, Maite Vierhoven, Lotte Wolting en Sanne Baas. Wij zijn al druk bezig geweest, zo hebben wij de "Challenges" gemaakt elke week toen er geen lessen waren, hebben wij kaartjes geschreven en rondgebracht, flyers gemaakt en beheren wij de VKW Instagram pagina. Ook achter de schermen zijn wij al druk bezig geweest, zo hebben wij meegedacht over de nieuwe invulling van de uren, de oprichting van de nieuwe groep Jump2Impress en zijn wij druk bezig met de organisatie van de eerste activiteit: VKWgym Movie Night! De film is voor alle leeftijden en staat gepland op zaterdag 24 oktober, begin van de avond. Meer informatie volgt snel en we hopen zo veel mogelijk leden te mogen verwelkomen bij deze gezellige activiteit!

Lesaanbod

Het gaat fijn met de huidige lessen. Er is nu al ruimte om een nieuwe les te gaan uitproberen.

Jump2impress start na de herfstvakantie vanaf 7 oktober. We testen de belangstelling tot het eind van het jaar, waarna wordt besloten of we doorgaan met deze les. Jump2impress is een demogroep die traint voor shows die tijdens evenementen in en rond Westerbork kunnen worden getoond. Het is een combi van onder andere turnen, trampolinespringen, freerunnen en cheerleaden.

Op maandag is er turnen met Inge:

16.00-17.00 uur: turnen groep 5, 6 en 7

17.00-19.00 uur: turnen groep 8 en VO

Op woensdag is er gym en jump2impress met Willemijn:

14.15-15.15 uur: gym groep 5/6

15.15-16.15 uur: gym groep 1/2

16.15-17.15 uur: gym groep 3/4

17.15-18.15 uur: jump2impress, alle leeftijden vanaf groep 5

Extra aandacht corona regels

Wil een ieder blijven letten op de corona regels? Het is niet de bedoeling dat we steeds losser omgaan met de regels. We willen graag blijven trainen in de zaal. Dus even een reminder:

- Handen wassen bij binnenkomst of desinfectie gebruiken
- Ouders zo veel mogelijk buiten wachten
- Niet langer dan 5 minuten voor de les komen en zo snel mogelijk na de les naar buiten
- Afstand houden

Contributie

Het administratiesysteem is nagelopen op goede invoer van de gegevens van de huidige leden. De overeenkomst met ClubCollect is stop gezet. Als club regelen we nu zelf de inning van de contributie. We gaan de inning eens per kwartaal doen. Het eerste kwartaal na de zomer – juli, augustus, september – is al om. De opdracht voor de automatische incasso is ondertussen naar de bank verzonden. De afschrijving kunt u dus verwachten. Het tarief van alle lessen is gelijk en bedraagt voor een kwartaal € 37,50 per lesuur. De KNGU bondscontributie bedraagt voor leden tot 15 jaar € 5,65 per kwartaal en voor leden van 16 jaar en ouder € 6,65 per kwartaal.

Alle aanmeldingen van nieuwe leden, deelname aan andere lessen, afmeldingen, wijzigingen graag schriftelijk doorgeven aan onze ledenadministratie. Er zijn aanmeldformulieren in de gymzaal die door de trainsters kunnen worden meegegeven. Dan zijn de gegevens compleet en kan het zorgvuldig worden verwerkt. Bij vragen kan er contact worden opgenomen met Aldy Weggemans via leden@vkwgym.nl.

Grote Clubactie

De boekjes voor de Grote Clubactie zijn uitgedeeld in de lessen. Fijn dat de leden weer loten verkopen waarvan € 2,40 per lot naar VKWgym gaat! Door de verkoop via de QR-code zien we al dat sommige leden goed bezig zijn. Super! We gaan wat leuker kopen van de opbrengst. Wordt vervolgd. Tot 1 november kan iedereen zo veel mogelijk loten verkopen. Boekjes kunnen worden ingeleverd bij de leidsters of op Wilhelminastraat 4A.

Rabo Clubsupport

De Rabobank biedt financiële ondersteuning aan clubs via Rabo Clubsupport. Als je lid bent van de Rabobank, ontvang je van de bank een uitnodiging met persoonlijke code om te stemmen om je favoriete club. Tussen 5 en 25 oktober kun je je stem uitbrengen op deelnemende clubs en zo bepalen welke club steun krijgt. Elk Rabobanklid van 12 jaar of ouder mag 5 stemmen verdelen, waarvan er 2 op dezelfde vereniging mogen worden uitgebracht. Krijgt VKWgym 2 stemmen van jou? Stem direct in de Rabo App of online op rabobank.nl/clubsupport. Informeer zo mogelijk ook anderen in je omgeving die hun stem aan VKWgym willen geven. Iedere stem is geld waard. Tip: overleg met mensen die je kent; jij krijgt 2 stemmen van mij en wij 2 van jou.

Haren vast

Voor de veiligheid het dringende verzoek aan iedereen om lange haren in een staart of vlecht vast te doen voor de gym- en turnlessen. Vaak horen we 'o ja, vergeten!' Misschien een elastiekje in de tas houden, zodat het altijd direct geregeld kan worden.

Procedure vervanging lessen

Als bestuur hebben we een procedure vastgesteld voor de situatie dat Inge of Willemijn niet kan lesgeven, bijvoorbeeld bij verkoudheid of ziekte. Bij turnen worden risicovollere bewegingen uitgevoerd dan bij gym. Alleen in aanwezigheid van een gediplomeerde trainer (minimaal niveau 3 van KNGU of Cios/ALO), laten we een turnles doorgaan (met medewerking van Sanne en Lotte). Als Willemijn er niet is, kan een les eveneens worden overgenomen door een gediplomeerde trainer. Deze les mag ook in aangepaste vorm (niet te risicovol i.v.m. veiligheid) onder leiding van Sanne of Lotte – beiden hebben niveau 2 lesbevoegdheid – doorgaan in aanwezigheid van een bestuurslid. Intentie is zo'n wijziging aan te kondigen via de appgroepen van elke lesgroep.