



# Huishoudelijk reglement

Gymnastiek Vereniging VKW

Vlugheid en Kracht Westerbork

## 1 Doelstelling vereniging

De missie van de vereniging is "alles te doen t.b.v. het bevorderen en doen bevorderen van het menselijk bewegen door het beoefenen van de gymnastiek in welke verschijningsvorm dan ook." (ref. artikel 3 statuten).

Deze 'open' beschrijving geeft veel ruimte, om dit te concretiseren volgt een nadere omschrijving:

De vereniging stelt zich ten doel om jeugd vanaf jonge leeftijd de mogelijkheid te bieden om gym-, turn- en andere vormen van bewegingslessen te volgen. Daarnaast kan zij doelgroepgerichte bewegingscursussen aanbieden, ter promotie of om te voorzien in specifieke behoeften.

## 2 Verkrijging van het lidmaatschap

- a. Een lid kan zich bij de vereniging aanmelden door het invullen en ondertekenen van het aanmeldingsformulier door ouder/verzorger of wettelijk vertegenwoordiger. Het formulier wordt meegegeven in de les of gedownload van de website en wordt ingeleverd in een gesloten envelop bij de leid(st)er of de ledenadministratie.
- b. Een aspirant-lid heeft recht op 2 gratis proeflessen.
- c. Er wordt € 5,- per lid aan inschrijfkosten in rekening gebracht.
- d. Het lidmaatschap wordt aangegaan voor onbepaalde tijd. Opzegging van het lidmaatschap kan per kwartaal en geschiedt door een schriftelijke kennisgeving aan de leden administratie. Opzegging dient tenminste een maand voor de 1e van het kwartaal in het bezit te zijn van de leden administratie.
- e. Leden krijgen bij inschrijving informatie of worden verwezen naar de website met informatie. De informatie vermeldt in elk geval:
  - De trainingstijden en de accommodatie waar getraind wordt.
  - De rechten en plichten van de leden.
  - De hoogte van de contributie, de wijze van inning van de contributie en de hoeveelheid van termijnen.
  - Dat het lid overeenkomstig de statuten en het huishoudelijk reglement zal handelen.

## 3 Contributies

De leden betalen contributie per afgenomen lesaanbod, er is daarbij onderscheid gemaakt naar de verschillende lessen:

- Gymnastieklessen
- Peutergym, tevens ouder/kindgym
- Free Running
- Turngroep 1 en 2
- Turngroep maandag

De hoogte van de contributie is afhankelijk van het aantal keren en uren dat per week getraind wordt. Er wordt gestreefd naar een contributiesysteem dat een correcte weergave is van prijs/product.

De contributie van het lidmaatschap wordt met behulp van de digitale contributietool ClubCollect geïnd.

Elk lid is naast de verenigingscontributie ook bondscontributie aan de KNGU verschuldigd. De KNGU Contributie wordt jaarlijks separaat in rekening gebracht.

De contributie wordt automatisch jaarlijks met inflatiecorrectie (gebaseerd op CPI juni voorgaande kalenderjaar) verwerkt.

Jaarlijks, vóór de Algemene Ledenvergadering, doet de penningmeester een voorstel over de hoogte van de contributies. Worden deze gewijzigd, dan is daarvoor goedkeuring van de Algemene Ledenvergadering vereist.

Factoren van invloed op de ontwikkeling van de contributie zijn, maar zijn niet beperkt tot:

- Ledenaantal;
- Accommodatiekosten;
- Kosten kader/leiding;
- Overheidsbijdragen;
- Overige inkomsten zoals sponsorgelden, donaties en opbrengsten van acties.

De hoogte van de contributie is gebaseerd op een trainingsseizoen van 39 schoolweken. De zomervakantie bestaat uit maximaal 6 weken, de overige weken worden per jaar vastgesteld. Vakanties starten en eindigen op zondag. Dat betekent dat de VKW activiteiten op de eerste zaterdag van de vakantie gepland worden.

Restitutie van de contributie kan niet plaatsvinden voor lessen die uitvallen door ziekte, meteorologische omstandigheden, overlijden, feestdagen, het niet beschikbaar hebben van accommodaties of leiding, ondeugdelijke materialen of andere onvoorziene omstandigheden. De vereniging en leiding hebben de plicht om er alles aan te doen om de lessen door te laten gaan. Een les gaat in principe door vanaf 3 aanwezige leden in de zaal, bij voorkeur in een eigen (niet samengestelde) groep.

Wanneer voor een lid van de vereniging door omstandigheden het betalen van de contributie niet goed mogelijk is, kan het bestuur een gehele of gedeeltelijke vrijstelling van de plicht tot het betalen van contributie verlenen.

#### 4 Kleding

Uit veiligheidsoverwegingen wordt het dragen van een turnpakje verplicht gesteld vanaf groep 3 basisonderwijs voor de gym- en turnlessen. Door het dragen van een turnpakje, dat strak om het lichaam zit, wordt de mate van optimaal hulpverlening en vangen vergroot. Wanneer een kind wijdevallende kleding draagt, is de kans aanwezig dat een kind niet goed gevangen wordt en de leid(st)er slechts een shirt beetpakt. Naast de zo belangrijke veiligheid voor het kind zijn wij ook

verzekeringstechnisch genoodzaakt om als gymnastiekvereniging een turnpakje verplicht te stellen. Tijdens de gym/turn/freerunninglessen én wedstrijden MOET lang haar in een staart gedragen worden. Dit i.v.m. veiligheid en goed kunnen vangen van de kinderen.

De vereniging wil graag dat de leden representatief zijn in hun kleding tijdens uitvoeringen, demo's en wedstrijden. Dit om uit te dragen dat de vereniging als één geheel kan worden gezien. Dit betekent dat een lid wordt verplicht om door de vereniging vastgestelde VKW gypakje aan te schaffen. Het door de vereniging vastgestelde turnpakje wordt verplicht gedragen door de gymnastiek en turnleden tijdens clubkampioenschappen, de club uitvoering, tijdens KNGU wedstrijden en promotie activiteiten.

Tijdens de lessen én onderlinge wedstrijden mogen er echter ook eigen pakjes gedragen worden, mits er een VKW trainingspak tijdens op- en afmars gedragen wordt.

Voor Free running en overige lessen wordt passende kleding gedragen in overleg met de leiding.

## 5 Groepsindeling

De groepsindeling sluit zoveel mogelijk aan bij de groepsindeling van het onderwijs, om kinderen in staat te stellen met vriendjes en leeftijdsgenootjes te sporten.

Van dit principe kan na overleg tussen de leiding en het bestuur afgeweken worden. Voorbeelden zijn doubleren of een (geestelijk) ontwikkelingsniveau waardoor plaatsing in een andere groep om pedagogisch/sociale reden de voorkeur geniet. Bij ongelijke groepsgroottes en/of niveauverschillen kan de groepsindeling ook worden aangepast.

Iedereen heeft als basis een vastgesteld lesuur, waarin ieder op zijn/haar niveau mee kan doen.

Daarnaast worden er kansen geboden om individuele talenten te ontwikkelen binnen de selectiegroepen door meer trainingsuren aan te bieden. Selectie vindt plaats op basis van vaardigheid, in overleg tussen de leid(st)ers en met een eindoordeel door de selectieleid(st)er. Indeling van de selectiegroepen vindt plaats op basis van niveau. Elk jaar wordt er in een evaluerend gesprek tussen leid(st)er en selectielid gehouden. Er wordt aandacht besteed aan de ontwikkeling van het lid. Hierbij wordt ook vooruit gekeken naar het volgende seizoen. Er kan selectie plaatsvinden voor extra turntraining op de maandag. Bij onvoldoende ontwikkeling of motivatie kan een lid buiten de selectie geplaatst worden. Zie ook punt 10 van dit reglement.

Kinderen die geselecteerd zijn voor de turnselectie, blijven om pedagogische redenen ook lessen volgen bij de eigen gymles. Er kunnen uitzonderingen worden gemaakt in overleg tussen leiding en bestuur. Voorbeeld: in de turnselectie zijn (oudere) leden die uitwonend zijn buiten Westerbork e.o. (bijvoorbeeld t.g.v. studie). In dit geval geldt de verplichting tot het volgen van de gymlessen niet en kunnen lessen beperkt worden tot de turnlessen. Wel stelt het bestuur als eis dat deze leden al langere tijd lid zijn en zich verdienstelijk hebben gemaakt of gaan inzetten voor de vereniging, bijvoorbeeld in een vrijwilligersfunctie of als jurylid. Onderliggende gedachte is dat het in het belang van de vereniging is dat oudere leden verbonden blijven met de vereniging.

In die gevallen waar de vereniging zou beschikken over dusdanig getalenteerde leden dat zij niet het niveau van lesgeven kan aanbieden waaraan behoefte is, zal samen gezocht worden naar

samenwerkingsmogelijkheden met andere verenigingen/instanties waardoor e.e.a. wel mogelijk wordt.

## 6 Wedstrijden

Vanaf het jaar dat gymnastiekleden 9 jaar worden, zijn er tijdens het turnseizoen KNGU wedstrijden waar iedereen op zijn/haar niveau aan mee kan doen. Voor selectieleden geldt de verplichting om mee te doen aan wedstrijden.

Aan onderlinge en RWS wedstrijden zijn kosten verbonden.

Een tot twee maal per jaar worden er clubkampioenschappen georganiseerd voor alle gymnastiekleden vanaf groep 3. Het samengestelde resultaat bepaalt de clubkampioen in de betreffende klasse.

Om leden te kunnen laten deelnemen aan wedstrijden, moet de vereniging beschikken over voldoende juryleden. Het bestuur zal haar uiterste best doen om voldoende juryleden te werven door een actieve benadering. Hierbij wordt een beroep gedaan op de ouders/verzorgers.

## 7 Gedragscode, veiligheid en privacy leden, train(st)ers, vrijwilligers, ouders/verzorgers en bestuursleden.

VKW is een vereniging waar sportiviteit en de algemene normen, waarden, omgangsvormen en respect voor de eigendommen van anderen vanzelfsprekend zijn. Dit betekent o.a. dat:

- a. De kleedkamers en accommodaties die door ons gebruikt worden, netjes achtergelaten worden.
- b. Iedereen zich houdt aan de regels die gelden in de diverse accommodaties tijdens trainingen, wedstrijden of andere activiteiten.
- c. Er respect is voor medeleden, leiding, juryleden, bestuursleden, vrijwilligers en leden van andere verenigingen.
- d. Fysiek en verbaal geweld niet geaccepteerd wordt.
- e. Mobiele telefoons zoveel mogelijk uit zijn tijdens de trainingen en wedstrijden. Gebruik van de mobiele telefoon is alleen toegestaan in noodgevallen.
- f. Er geen materialen en eigendommen van anderen vernield of gestolen worden.
- g. Bij overtredingen het bestuur wordt ingelicht en het bestuur kan besluiten om over te gaan tot sancties.

Voor de privacy en veiligheid van alle betrokkenen bij de vereniging zijn er volgende maatregelen genomen:

- a. Privacyverklaring opgesteld;
- b. Er wordt altijd uitermate zorgvuldig met alle persoonlijke gegevens omgegaan;
- c. We vragen iedereen uiterst voorzichtig te zijn bij het foto's nemen in de zaal of tijdens de activiteiten. Probeer zo veel mogelijk alleen foto's van je eigen kind te maken en houd u in om foto's op sociale media te plaatsen.

- d. Het is verboden om foto's en filmpjes te maken in de kleedkamer.
- e. De begeleiders van kinderen vanaf groep 3 worden vriendelijk verzocht om zoveel mogelijk in de gang op de kinderen te wachten (dat wil zeggen, buiten de zaal én de kleedkamers).

Voor de veiligheid van alle leden, leiding, bestuursleden en andere belangstellenden is er een functie van Vertrouwenscontactpersoon (VCP) ingesteld binnen de vereniging.

Voor het welzijn van de leiding zijn binnen de vereniging de trainerscoaches opgeleid.

## 8 Rechten en plichten van de leden

De leden hebben allen dezelfde rechten en plichten.

Elk lid heeft de volgende rechten:

- a. Deelname aan de oefeningen, trainingen, lessen en overige activiteiten waarvoor de vereniging is opgericht;
- b. Het recht om mee te besturen: deelname aan de beraadslagingen en besluitvormingen van de vereniging;
- c. Spreek-, stem- en kiesrecht tijdens de algemene ledenvergadering;
- d. Het aanmelden respectievelijk verkiesbaar stellen voor een functie in de organen (bestuur en commissies) van de vereniging.
- e. Het recht op zaken en diensten die voor de leden worden verzorgd: brochures, nieuwsbrief, feesten, et cetera.

De plichten:

- a. Het betalen van de jaarlijkse contributie;
- b. Grotendeels aanwezig bij de lessen én andere activiteiten van de vereniging zijn en de heersende fatsoensnormen in acht nemen;
- c. Bij afwezigheid zich afmelden door een privé bericht naar de train(st)er te sturen.
- d. Zich aan de aanwijzingen, op- en aanmerkingen van de leiding en bestuur houden;
- e. Zich aan het huidige Huishoudelijke reglement houden.

Klachten en verzoeken kunnen via het secretariaat bij het bestuur worden ingediend. Zo snel mogelijk na het indienen zal het bestuur beslissen hoe daar mee om te gaan.

## 9 Het bestuur en organisatie

Een sportvereniging is een volledig vrijwillige organisatie. Alleen de leiding krijgt vergoeding voor het werk.

Het streven is dat tenminste één ouder van ieder kind deel neemt aan het in stand houden en voortzetting van de vereniging.

De organisatie ziet er als volgt uit:

I. ALV: (Ouders van) alle leden; minimaal ééns per jaar of indien nodig.

II. Kern van de organisatie; dagelijks bestuur (DB): voorzitter, secretaris en penningmeester; neemt gedurende minimaal 3 jaar zitting en overlegt elke 3 weken.

III. Algemeen bestuur: kern plus commissiecoördinatoren (vrijwilligerscommissie en technische commissie); zit minimaal 2 jaar en neemt deel aan algemene bestuursvergaderingen elke 6 weken.

IV. Commissies: vrijwilligers met vaste taken per commissie; zitten minimaal 1 jaar en overleggen elke 3 maanden of zonodig.

Er is een schema van aftreden opgesteld. Het schema houdt de streeftijd in na welke een functie weer beschikbaar gesteld wordt.

De commissies zijn zelfstandig, met eigen vrijheid én verantwoordelijkheid. De taken per commissie worden door het DB ingesteld en uitgeschreven. Een commissiecoördinator houdt contact met het DB en komt bij de bestuursvergaderingen rapporteren over het voortgang van de commissie. Commissieleden worden voor een periode van minimaal één jaar betrokken en overleggen iedere 3 maanden of zonodig.

## 10 Aanvullend reglement voor leden van de turnselectie

De vereniging heeft een aanvullend reglement opgesteld voor de turnselectie. Dit wordt gebruikt als vertrekpunt. Mocht het zo zijn dat een turn(st)er onvoldoende presteert of niet mee kan komen, dan kan het zijn dat hij/zij hierop aangesproken wordt. Aan het eind van het seizoen beoordeelt de leiding of een turn(st)er mag blijven of de selectie zal moeten verlaten.

Plezier in de sport staat voorop. De regels zijn ingesteld om meer veiligheid te creëren voor de turn(st)er. Regelmatig trainen zorgt voor een goede voorbereiding op wedstrijden en verkleint de kans op blessures.

- a. Instappers (8 jaar) tot jeugd (12/13 jaar) mogen maximaal twee seizoenen op hetzelfde niveau wedstrijden doen. Voor aanvang van het derde wedstrijdseizoen moet de turn(st)er een niveau hoger turnen dan het seizoen ervoor.
- b. Ieder selectielid is verplicht om aan regionale wedstrijden deel te nemen. Dit kan pas vanaf het jaar dat de turn(st)er 9 jaar wordt.
- c. De turn(st)er is in staat zelfstandig te werken passend bij zijn/haar leeftijd.
- d. De turn(st)er is gemotiveerd om nieuwe elementen te leren en toont inzet om zijn/haar doel te behalen.
- e. De turn(st)er is in staat oefeningen te draaien met een zekere netheid en spierspanning, hierin wordt vooruitgang geboekt gedurende het seizoen.
- f. De turn(st)er is elke training aanwezig (tenminste 90% van alle uren) met uitzondering van een geldige reden (hieronder valt ziekte, blessure, zo af en toe een feestje of een familieuitje etc.). Afzeggen gebeurt telefonisch bij de leid(st)er.
- g. De turn(st)er is minimaal 5 minuten voor aanvang van de training aangekleed en wel aanwezig in de zaal.

- h. Een turn(st)er die wegens zijn/haar beroepsopleiding stage gaat lopen en tijdelijk zijn/haar training niet kan volgen, mag in overleg met de train(st)er aangepaste trainingen volgen of na een periode weer terugkeren in de selectie. Hierbij blijven bovenstaande regels gelden.

Kan de turn(st)er niet aan bovenstaande regels voldoen, dan kan de leiding en/of het bestuur besluiten hem/haar uit de selectie te plaatsten.

## 11 Aanvullend reglement wedstrijddeelname turnselectie

De vereniging heeft een aanvullend reglement wedstrijddeelname turnselectie opgesteld om te kunnen bepalen welke leden aan welke wedstrijd deelnemen. Het betreft de regionale wedstrijden op RWS A, B en C niveau. Niet selectieleden kunnen meedoen aan de RWS-C wedstrijden, ook hiervoor is dit deel van het reglement van toepassing. De vereniging schrijft de leden in voor de wedstrijden. Het wedstrijdgeld wordt apart geïnd bij de leden, ook bij uitval door blessures, tussentijdse vertrek uit de selectie of opzegging van het lidmaatschap.

- a. Bij voldoende juryleden op het juiste niveau van de wedstrijd zijn alle selectieleden verplicht deel te nemen aan alle wedstrijden op hun niveau.
  - b. Bij een door gymvereniging VKW georganiseerde wedstrijd zijn alle selectieleden met het betreffende niveau verplicht om deel te nemen aan de wedstrijd. Hiervoor hoeft de vereniging zelf geen juryleden te leveren.
  - c. Bij plaatsing voor PK en/of toestelfinales wordt hieraan verplicht deelgenomen, mits er voldoende juryleden zijn.
  - d. Bij onvoldoende juryleden is het helaas niet mogelijk alle leden in te schrijven en mee te laten doen aan de wedstrijden. Om te besluiten wie dan wel aan de wedstrijden mee mag doen is onderstaand stappenplan gedefinieerd. Per stap wordt bekeken of er nog ruimte is om selectieleden in te schrijven voor de wedstrijden. De stappen worden in de aangegeven volgorde doorlopen. Voor gevallen waarin het stappenplan niet voorziet, doet de leiding een voorstel en besluit het bestuur.
1. Het lid of de ouder/verzorger is actief jurylid op ten minste het wedstrijdniveau van het lid.
  2. Het lid of de ouder/verzorger is actief jurylid op een lager wedstrijdniveau dan het niveau van het lid.
  3. Het lid of de ouder/verzorger is bezig met een jurycursus.
  4. Het lid is actief als vrijwilliger binnen de vereniging (b.v. assistent, commissie, jury-coördinator).
  5. De ouder/verzorger is bestuurslid, dan wel dit het voorgaande jaar geweest of leiding binnen de vereniging.
  6. Het lid of de ouder/verzorger is actief als vrijwilliger binnen de vereniging met een duidelijke taakomschrijving (bv. webmaster, kleding, sponsoring, jury-coördinator, fotograaf).
  7. Het selectielid heeft het voorgaande jaar wel geturnd, maar aan geen of slechts 1 wedstrijd deelgenomen (PK en toestelfinales uitgezonderd).



8. Overige leden worden door middel van loting geplaatst. Er wordt eerst geloot onder de selectieleden die het voorgaande jaar aan geen of 1 wedstrijd hebben deelgenomen (PK en toestelfinales uitgezonderd). Daarna wordt geloot onder de overige selectieleden. Voor deelname aan de RWS-C wedstrijden wordt tenslotte geloot onder de niet-selectieleden welke hieraan willen deelnemen.