

Woordje van de voorzitter

Een nieuw seizoen is altijd even wennen, maar dit jaar was het extra spannend met zoveel vernieuwing. Alle lessen in de nieuwe zaal, nieuwe lessen en nieuwe lestijden. Wat is de zaal mooi en ruim geworden! In deze zaal hebben we extra mogelijkheden gekregen onder andere voor het freerunning parcours. Freerunning en de nieuwe lessen Move4Fun worden op donderdag gegeven door onze nieuwe leidster Willemijn de Noord. Ze stelt zich in deze nieuwsbrief aan u voor. Welkom Willemijn!

Bij de turnlessen maken we al gebruik van onze nieuwe Airtrack. We zijn erg blij dat Femke tijdelijk ook turnlessen geeft en zijn ondertussen op zoek naar een vaste nieuwe leidster.

Zoals u heeft kunnen lezen zijn we dringend op zoek naar nieuwe juryleden. Zonder juryleden kunnen de gymnasten niet meer aan wedstrijden deelnemen, maar zijn we ook niet in staat om onze turngroepen in stand te houden. Voor volgend seizoen voorzien we grote problemen als er nu geen ouders ontstaan.....Helpt u mee? Laat het ons zo spoedig mogelijk weten.

Alle leden vragen wij op zaterdag 19 september loten voor de Grote Clubactie te gaan verkopen. De opbrengst is een belangrijke bron voor het aanschaffen van materiaal en het organiseren van activiteiten voor alle leden. De vossenjacht en het clubkamp zijn voorbeelden daarvan. Het clubkamp was zeer geslaagd, in deze nieuwsbrief een korte impressie. Iedereen die een bijdrage heeft geleverd wil ik bij deze bedanken.

Ten slotte vraag ik uw aandacht voor de oproep voor een secretaris. We zijn een zeer actieve vereniging met een gevarieerd aanbod en dat we willen we graag zo houden. Komt u ons helpen en het bestuur versterken?

Esther Kalsbeek



Geslaagd clubkamp 29 en 30 augustus

Zaterdag 29 en zondag 30 augustus was het druk rond de sporthal. Er stond een gezellig kampterrein opgesteld. Ruim 70 leden (gym en freerunning) hebben genoten van het prachtige weer, de leuke spelletjes, het kampvuur en de sportieve ochtend in de sporthal. Het was een heel gezellig weekend. Rozemarijn heeft prachtige foto's gemaakt van het kamp. De link naar deze foto's wordt zo spoedig mogelijk gemaïld naar alle leden.

Laura, Frieda, Anje, Esther, Regina, Danielle, Hillona en Margriet bedankt voor de organisatie. En alle hulpouders bedankt voor jullie hulp!



Clubkampioenschappen nu in de MFA



Zaterdag 7 november is het eerste deel van de Clubkampioenschappen. Aan de Clubkampioenschappen nemen alle gym- en turnleden vanaf groep 3 deel. De kampioenschappen worden in de MFA gehouden. De clubkampioenschappen starten 's ochtends. Het programma van de clubkampioenschappen wordt uiterlijk 30 oktober bekend gemaakt.

Kijklessen gym en free running

Begin september hebben we voor de gym en de free running groepen kijklessen gehad. Lessen, waarin ouders kunnen kijken wat hun kind zoals doet tijdens de lessen. In de MFA hebben we nu de beschikking over een tribune, wat voor kijklessen ideaal is. Ook dit keer hebben we weer positieve reacties gehad van ouders. Voor de turnselectie plannen we binnenkort kijklessen. Nadere info hierover volgt.

Willemijn de Noord nieuwe leidster!



Sinds begin september is Willemijn de Noord gestart als nieuwe leidster bij onze vereniging. Willemijn geeft de nieuwe lessen Move4FUN en verzorgt samen met Melvin de lessen Freerunning.

*'Mijn naam is Willemijn de Noord. Ik geef bij gymvereniging VKW op donderdagmiddag Move4FUN en freerunning. Naast deze lessen, geef ik nog gymnastieklessen aan kinderen in Borger en keep-fit lessen voor dames in Eexterveen. Vroeger heb ik zelf aan gymnastiek en turnen gedaan. Zo ben ik na de middelbare school een sportopleiding CIOS in Heerenveen gestart. Na CIOS ben ik naar een andere opleiding gegaan; de kunstacademie in Kampen waar ik ben afgestudeerd als interieurarchitect. Tijdens deze opleiding gaf ik gymnastieklessen aan diverse verenigingen en volgde ik nog twee jaar een opleiding via de KNGU (toen nog KNGB) tot jazzdansdocent. Na mijn afstuderen heb ik jaren gewerkt als interieurarchitect in het westen van het land. 5 jaar geleden ben ik teruggekomen naar Drenthe, waar ik weer gymnastieklessen ben gaan geven. Naast deze lessen run ik samen met mijn ouders en broer een Bed en Breakfast in Elp. Ik zie jullie graag in de lessen Move4FUN en freerunning.
Hartelijke groet, Willemijn'*

Move4FUN gestart!

Sinds 3 september is Willemijn gestart met de nieuwe lesvorm Move4FUN. In deze lessen komen afwisselend verschillende vormen van bewegen aan bod. Je bent 2 – 3 lessen met een bepaald onderdeel bezig, zoals een acro-oefening en gaat dan weer een paar lessen met iets anders aan de slag zoals een toestel, freerunning, een spel of een dans. Het is daarmee heel gevarieerd met veel aandacht voor het samenwerken bij bewegen. Nieuwsgierig? Kom een proefles volgen op de donderdagmiddag!

Vacature secretaris

Onze secretaris, Hennie Frederiks, heeft haar periode als bestuurslid er inmiddels al opzitten. Dit voorjaar hadden we de opvolging hiervoor rond. Helaas is de ouder die haar functie als secretaris zou overnemen wegens omstandigheden toch niet beschikbaar. Voorlopig vervult Hennie dus nog even de functie van secretaris, maar we zijn dringend op zoek naar een nieuwe secretaris. Is dit iets voor jou of ken je iemand die dit leuk vind? Of heb je nog vragen over de functie ? Laat het ons weten via secretaris@vkwgym.nl.

Nieuw pakje

Vanaf nu is het nieuwe pakje verplicht bij de clubkampioenschappen (eerste deel 7 november), demonstraties en wedstrijden. Nieuwe pakjes zijn verkrijgbaar bij Hilda van der Helm, Stroekmaat 43, kleding@vkwgym.nl.

Tweedehands pakjes:

Er begint aanbod van tweedehands 'nieuwe' pakjes te komen. Vanaf 30 september is een pakje in maat 162 verkrijgbaar via jellefanslooten@planet.nl of tel.: 0593-333179.

Jaarvergadering 3 november

Dinsdagavond 3 november is de jaarvergadering van gymvereniging VKW. Het bestuur en de leiding hebben zich het afgelopen jaar hard ingezet om gymen, turnen en freerunning en de start van Move4FUN voor uw kind mogelijk te maken. We nemen u door middel van de jaarvergadering graag mee in wat we het afgelopen jaar gedaan hebben en wat onze plannen voor het komende seizoen zijn. Mogelijk heeft u voor ons nog aandachtspunten en verbeterpunten. Deze horen we graag! Wij nodigen u van harte uit om aanwezig te zijn bij de jaarvergadering op 3 november van 20.00 – uiterlijk 21.30 uur bij Meursinge.

Demo gymvereniging VKW bij opening MFA 9 oktober

Vrijdag 9 oktober is de officiële opening van de MFA. Tijdens het open huis van 18.00 – 20.00 uur presenteert gymvereniging VKW zich in de sportzaal door het geven van demonstraties. Meer informatie hierover volgt binnenkort.

Nieuwe site

Achter de schermen wordt door Dennis Venema hard gewerkt aan een nieuwe site voor onze vereniging. Zoals het nu lijkt zal deze in oktober beschikbaar zijn. De site krijgt een nieuw jasje. De inhoud van de site blijft vergelijkbaar met de huidige site.

Grote clubactie, vanaf 19 september

De Grote Clubactie start dit jaar op 19 september. Ook dit jaar doen we hier weer aan mee. Met de opbrengst kunnen we materialen aanschaffen (zoals de Airtrack) en activiteiten organiseren (zoals het clubkamp en de uitvoering). Doe dus allemaal mee en verkoop zoveel mogelijk loten. De groep die binnen de vereniging de meeste loten verkoopt, krijgt een leuke verrassing! Daarnaast krijgen alle leden die meer dan 20 loten hebben verkocht een gratis entreekaart voor Duinrell, Slagharen of Bobbejaanland!

Leden vanaf groep 3 krijgen woensdag 16 september (gym) en donderdag 17 september (freerunning) in de les het lotenboekje. Je mag vanaf zaterdag 19 september (niet eerder) beginnen met de verkoop. De betaling van de loten gaat via automatische incasso. Zorg er dan ook voor dat de koper van de loten alle gegevens juist invult. Als je zelf je naam en je groep in het boekje zet, komt het helemaal goed! Mocht je boekje vol zijn, dan kun je tijdens de les een extra boekje halen; of anders bij de secretaris: Wilgenmaat 11. Als je klaar bent met loten verkopen, kun je het boekje uiterlijk 10 oktober weer inleveren in de les, of bij de secretaris. Veel succes allemaal!

Turngala in Leek

Zaterdag 7 november is in Leek het Turngala 2015. Een show met landelijke toppers uit de diverse disciplines van de gymnsport. Zie www.turn-gala.nl. In het kort: er worden zaterdag 7 november 2015 om 14.30 uur en 19.30 uur twee shows gegeven met medewerking van de landelijke toppers uit de disciplines damesturnen, herenturnen, dans, acro, trampolinespringen, ritmische gymnastiek, streetdance aangevuld met showacts. De toegangsprijzen zijn in de voorverkoop € 13,50 en aan de zaal, mits er nog kaarten beschikbaar zijn, € 18,50.

Let op! Dit turngala is op dezelfde dag als de eerste clubkampioenschappen van onze vereniging. Deze clubkampioenschappen worden 's ochtends en aan het begin van de middag gehouden. Bij voldoende belangstelling kunnen we gezamenlijk naar de avondshow gaan. Als je hiervoor belangstelling hebt stuur dan zo spoedig mogelijk maar in ieder geval voor 24 september een mail naar secretaris@vkwgym.nl.

Van de ledenadministratie.

Graag bij een wijziging van uw mailadres het gewijzigde mailadres doorgeven aan de ledenadministratie (ledenadministratie@vkwgym.nl). Op deze manier kunnen we het mailbestand up to date houden en blijft u informatie van onze vereniging ontvangen.

Kalender

Activiteit of gebeurtenis	Datum	Bijzonderheden
Grote clubactie	19 september	Loten worden in de lessen uitgedeeld
Aanmelden voor turngala bij secretaris	Voor 24 september	Turngala is 7 november in Leek
Opening MFA	9 oktober	MFA, demonstraties in sportzaal
Jaarvergadering	3 november	Meursinge
Eerste deel clubkampioenschappen	7 november 2015	MFA
Turngala Leek	7 november 2015	Leek
RWS A wedstrijd	9 januari 2016	
RWS B wedstrijd	23 januari 2016	Borkerkoel
PK RWS A	20 februari 2016	
Open Fries Kampioenschap Freerunning (IFKF)	februari 2016	Jubbega
RWS C wedstrijd	12 maart 2016	
Kijklessen	6 en 7 april	
RWS B wedstrijd	9 april 2016	
PK RWS B	23 april 2016	
Toestelfinales RWS A en B	21 mei 2016	
RWS C wedstrijd	28 mei 2016	
Tweede deel clubkampioenschappen	2 juli 2016	MFA

Sportieve groet bestuur en leiding gymvereniging VKW