

Woordje van de voorzitter

Hierbij weer een nieuwe nieuwsbrief. Eén van de laatsten van dit seizoen. Ik kan jullie aanraden om er eens goed voor te gaan zitten, want er is weer veel te melden.

Aanstaande zaterdag 30 mei hebben we ons tweede clubkampioenschap voor onze gym- en turnleden. Het programma staat in deze nieuwsbrief. Ik wens alle leden veel plezier en succes met de wedstrijden. En nodig familie en belangstellenden van harte uit om bij deze wedstrijden te komen kijken!

Dit seizoen hebben we mooie resultaten bereikt. Er zijn veel medailles behaald bij de gym- en turnwedstrijden en de freerunners hebben prijzen gewonnen bij de freerunningwedstrijd 26 april j.l. Zie verderop het verslag van Rob en Lianne.

Onze vereniging is aanwezig met een demo bij het keienfestival op 28 juni. Jij doet toch ook mee?

We zijn volop bezig met de afronding van dit seizoen. Dit jaar sluiten we af met een vossenjacht. Voor diegene die zich nog niet aangemeld heeft, het aanmeldstrookje zit achterin deze nieuwsbrief.

Naast afronding van dit seizoen hebben de voorbereidingen van het nieuwe seizoen onze aandacht. Een nieuw seizoen op een nieuwe locatie, de MFA. In de nieuwe locatie hebben we te maken met nieuwe schooltijden. Daardoor zal er volgend seizoen ook sprake zijn van andere tijden van de lessen. We zijn druk bezig met het lesschema voor volgend seizoen. Zodra het bekend is zorgen we dat het op de site staat.

Voor volgend seizoen hebben we ook weer een paar mooie activiteiten in petto. Waaronder een clubkamp bij de Borkerkoel. In deze nieuwsbrief meer informatie en het aanmeldformulier.

Voor de rest van dit seizoen wensen we jullie nog veel gym-, turn- en freerunning plezier!

Esther Kalsbeek



Prijzen voor freerunners VKW bij Open Fries kampioenschap 26 april!



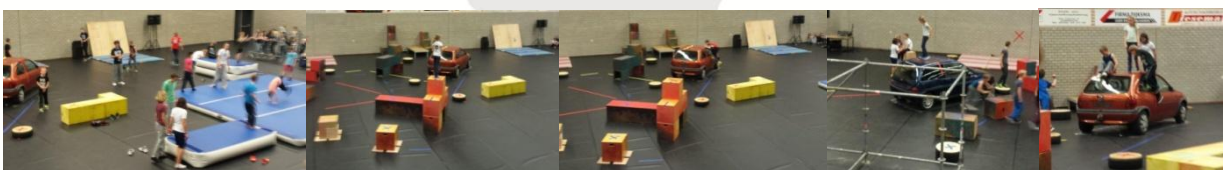
En toen was het dan zover! Zondagochtend 26 april zagen we in de zaal 2 auto's, allerlei houten blokken en een steiger met verschillende plateau's. Naast dit parcours lag een grote airtrack. Om 11 uur begon de JAM waarbij je het parcours mocht uitproberen. De wedstrijden waren in 3 leeftijdscategorieën (8 tot 10, 10 tot 14 en 14 jaar en ouder). Voor de wedstrijd **Speed** was het parcours in kleur uitgezet (jongste groep geel, middengroep rood en de oudste groep blauw). In de jongste categorie wonnen Nando van 't Wout de 3e en Janick Stokje de 2e prijs. In de categorie 10 tot 14 jaar won Daan Hogeling een prijs.

Na opnieuw een JAM sessie was er de wedstrijd **Show**. Deze vond helemaal plaats op de airtrack. In deze categorie deed er niemand van VKW mee. We zagen veel salto's en andere coole moves. Na de derde JAM sessie was de laatste wedstrijd **Speed&Show**. Tussen een vast start en eindpunt mocht je zelf een route bepalen, als je maar binnen 45 seconden finishte. Janick en Daan deden hieraan mee. Janick haalde een prijs. In het YouTube filmpje (<https://www.youtube.com/watch?v=now0Gc9yR44>) zie je Janick en Daan in actie. Al met al een leuke dag, ook voor de ouders die mee waren was er genoeg te zien. Zo zagen we de beste Freerunner van Nederland (en volgens zeggen) de beste van de wereld nog in actie! Toch was het wel een lange zit tot ongeveer 19.30 uur!

Rob en Lianne Everts deden beide mee aan de wedstrijd Speed. Ze wisten ze nog verschillende handtekeningen te bemachtigen. Hierbij hun reactie:

Lianne: Wat ik leuk vond aan de wedstrijd is dat we over auto's mochten lopen en van steigers af springen. Ik was het enige meisje dat mee deed aan de wedstrijd. Met de JAM kon je ook met anderen freerunnen. Wij hadden de rode lijn, maar ik heb ook de gele lijn (tot 10 jaar) gedaan. Ik vond het ook heel knap hoe ze salto's en andere lastige dingen deden op de airtrack.

Rob: Het was leuk dat je over auto's heen mocht springen en klimmen. De wedstrijd was leuk. Ik deed mee aan de wedstrijd Speed in de categorie 10 tot 14 jaar. Ik zou wel weer een keer mee willen doen. Het was een gezellige dag.



Clubkampioenschappen 30 mei

A.s. zaterdag 30 mei is het tweede deel van de clubkampioenschappen van dit seizoen in sporthal de Börkerkoel. Na de wedstrijd wordt per categorie bepaald wie clubkampioen wordt. De score van het eerste deel van 13 december wordt bij de score van 30 mei opgeteld. Er kan nog van alles verschuiven in de huidige stand. Wie weet heb je nieuwe oefeningen geleerd of lukt de oefening beter dan de eerste keer! Ook als je de eerste keer niet hebt meegedaan verwachten we je wel bij het tweede deel van de clubkampioenschappen. De leden van de turnselectie doen alleen mee met de wedstrijden van de selectie.

Hier het programma. Let op: de wedstrijd kan eerder starten, wees er minimaal een kwartier voor aanvang.

- 8.00 uur warming up ouderenselectie
- 8.10 uur opening door de voorzitter
- 8.15 uur ouderenselectie
- 9.15 uur jongerenselectie
- 9.55 uur prijsuitreiking ouderen- en jongerenselectie
- 10.05 uur groep 3
- 10.50 uur groep 4
- 11.30 prijsuitreiking groep 3 en 4 en lunch juryleden en leiding
- 11.45 uur groep 5
- 12.30 uur groep 6
- 13.10 uur prijsuitreiking groep 5 en 6
- 13.20 uur groep 7
- 14.00 uur groep 8 en ouder
- 14.45 prijsuitreiking groep 7 en groep 8 en ouder

Seizoensafsluiting 20 juni



Zaterdagochtend 20 juni sluiten we het seizoen af met een vossenjacht. Tijdens de les ontvang je hiervoor een uitnodiging met een aanmeldingsstrook. Voor diegene die deze brief in de les gemist heeft hebben we de uitnodiging in deze nieuwsbrief gevoegd. Deze afsluiting is voor alle groepen van de gym- turn- en freerunninglessen (dus ook de kleuters). Jij komt toch ook? Oudere leden en ouders die vos willen zijn of een groepje willen begeleiden zijn ook van harte welkom. Graag het aanmeldstrookje in een envelop met € 2,00 uiterlijk 11 juni inleveren bij de leiding of bij de secretaris (Wilgenmaat 11).

Problemen met de site

Op de site www.vkwgym.nl staan sinds kort foutmeldingen en staat 'AAA' in teksten. We kunnen dit helaas niet weghalen. We zijn bezig met het vernieuwen van de website. Dat kost nog even wat tijd. We hopen dat de site bij de start van het volgende seizoen weer goed functioneert. We blijven alle informatie wel op de site plaatsen. Blijf de site dus in de gaten houden.

Clubkamp 29 en 30 augustus

De datum is geprikt! Eind augustus gaan we op kamp naast de sporthal. Hiervoor zijn alle gym-, turn en freerunningleden vanaf groep 3 van harte welkom. We zijn druk bezig met alle voorbereidingen en het vaststellen van het programma. Dat vol staat van gezellige en uitdagende spellen en activiteiten! Deze week wordt tijdens de les de uitnodiging met een aanmeldingsstrook uitgedeeld. We hebben deze uitnodiging ook bij de nieuwsbrief bijgevoegd. Jij komt toch ook?

De kampcommissie: Frieda, Laura, Esther, Anje, Regina, Daniëlle, Hillona en Margriet.

Demo gymvereniging VKW op keienfestival zondag 28 juni a.s.

Leden vanaf groep 3 kunnen zondagmiddag 28 juni meedoen aan de gym- en turn demo tijdens het keienfestival. In 4 blokken zijn we met onze gymvereniging die middag vertegenwoordigd. Elke groep levert een bijdrage aan 1 blok, je bent dus maximaal een kwartier in actie. Wil je hieraan meedoen? Meld je dan aan bij juf Linda, juf Femke of juf Janien. Houd woensdagmiddag 17 juni vrij om te oefenen voor deze demo. De oefentijden op 17 juni en de demo tijd op 28 juni hoor je na het aanmelden.

Medalleregen houdt aan! Twee keer goud en 1 keer zilver bij PK.

Onze leden zijn dit seizoen zeer succesvol bij de wedstrijden. Ook bij de Provinciale Kampioenschappen van 25 april j.l. zijn er weer medailles behaald. Esra Engbers, Maite Vierhoven, Sterre Smit, Famke Wuffing Bosma en Susan Westerbeek hebben opnieuw goed gepresteerd.

Esra en Famke hebben een gouden medaille gewonnen en Susan een zilveren medaille.



RWS A wedstrijd Dalen

Zaterdag 2 mei heeft Sanne meegedaan aan de RWS A wedstrijd in Dalen. Ze heeft een goede wedstrijd geturnd. Vooral op de onderdelen sprong, brug en vloer. Volgend jaar moeten we Sanne helaas missen bij de turnselectie. Ze gaat een jaar studeren in Amerika. Sanne we wensen je daarbij heel veel plezier en succes en zien je na dat jaar graag weer terug bij onze vereniging!

Toestelfinales 6 juni

Leden van de turnselectie hebben zich door hun prestaties op de RWS wedstrijden geplaatst voor de Provinciale Kampioenschappen en toestelfinales. Aan de **Toestelfinales**, 6 juni in Zuidwolde doen de volgende leden mee:

balk:	Danielle Turkstra, Kirsten Geerling, Veerle Nuiten
vloer:	Marijke Timmer, Lyanne Tielken
brug:	Emma Oosterloo
sprong:	Myrthe Wevers
sprong en balk:	Manouk Beuving, Famke Wuffing Bosma
sprong en brug:	Anouk Vredeveld, Silke Dermois
brug en vloer:	Sterre Smit
brug, balk en vloer:	Maite Vierhoven
alle onderdelen:	Esra Engberts, Susan Westerbeek

Turngala in Leek

Zaterdag 7 november is in Leek het Turngala 2015. Een show met landelijke toppers uit de diverse disciplines van de gymnsport. Zie www.turn-gala.nl. In het kort: er worden zaterdag 7 november 2015 om 14.30 uur en 19.30 uur twee shows gegeven met medewerking van de landelijke toppers uit de disciplines damesturnen, herenturnen, dans, acro, trampolinespringen, ritmische gymnastiek, streetdance aangevuld met showacts. De toegangsprijzen zijn in de voorverkoop € 13,50 en aan de zaal, mits er nog kaarten beschikbaar zijn, € 18,50.

Let op! Dit turngala is op dezelfde dag als de eerste clubkampioenschappen van het volgende seizoen. Deze clubkampioenschappen worden 's ochtends en aan het begin van de middag gehouden. Bij voldoende belangstelling kunnen we gezamenlijk naar de avondshow gaan. Als je hiervoor belangstelling hebt, stuur dan voor 20 augustus een e-mail naar secretaris@vkwgym.nl.

Korting op avonturenpark Hellendoorn voor leden gymvereniging VKW.

Avonturenpark Hellendoorn laat leden van onze vereniging graag profiteren van een mooie korting op een bezoek aan het park. Voor € 18,50 per persoon (normaal € 28,50 p.p.) biedt het park een ticket incl. smulpakket. Via www.avonturenpark.nl-uitje kunt u zelf voordelig tickets bestellen voor een dagje uit in 2015.

Stichting Zomeractiviteiten zoekt vrijwilligers voor Stiefkiek´n 21 juni

Stichting Zomeractiviteiten is nog op zoek naar vrijwilligers voor het Stiefkiek´n op 21 juni. Ze hebben onze vereniging gevraagd om leden en hun ouders/ verzorgers hierop te attenderen. Dus lijkt het u leuk om te helpen? Meld u dan aan bij Stichting Zomeractiviteiten.

Van de ledenadministratie.

Graag bij een wijziging van uw mailadres het gewijzigde mailadres doorgeven aan de ledenadministratie (ledenadministratie@vkwgym.nl). Op deze manier kunnen we het mailbestand up to date houden en blijft u informatie van onze vereniging ontvangen.

Kalender

Activiteit of gebeurtenis	Datum	Bijzonderheden
Tweede clubkampioenschappen	30 mei	Borkerkoel
Toestelfinales	6 juni	Zuidwolde
Laatste les	10 (gym) en 11 (freerunning) juni	Badhuis
Seizoensafsluiting	20 juni	Badhuis
Clubkamp	29 en 30 augustus	Bij de sporthal
Eerste deel clubkampioenschappen	7 november	MFA
Turngala Leek	7 november	Leek
Open Fries Kampioenschap Freerunning (IFKF)	februari 2016	Jubbenga

Sportieve groet bestuur en leiding gymvereniging VKW

Uitnodiging Vossenjacht

Beste leden en ouders/ verzorgers,

Om het gymseizoen feestelijk af te sluiten wordt er op zaterdagochtend 20 juni a.s. een vossenjacht georganiseerd. Alle leden kunnen zich hiervoor opgeven. De vossenjacht start om 10.00 uur. Rond 12.00 uur gaan we met elkaar patat eten en om 12.30 uur is het afgelopen. De kosten van deze activiteit zijn € 2,00.

Bij de organisatie van deze ochtend kunnen we nog wel wat hulp gebruiken. We zijn nog op zoek naar oudere leden en/ of ouders die vos willen zijn of een groepje willen begeleiden. Als je hierbij wilt helpen geef dat dan ook aan op het opgavenstrookje.

Opgave kan tot en met donderdag 11 juni door onderstaand strookje in te vullen en in een envelop met € 2,00 in te leveren bij de leiding of de secretaris (Wilgenmaat 11).

Mocht je vragen hebben bel of mail dan met Margriet Luning (06 – 15320412/ pr@vkwgym.nl).

Sportieve groet,

Bestuur en leiding gymvereniging VKW

Opgavestrookje vossenjacht 20 juni 2015

Aanmelding voor de vossenjacht:

Naam:

Groep:

Dieet: nee/ ja, namelijk

Aanmelding voor vos/ begeleiding:

Naam: Telefoonnummer:

- ik geef mij op als vos.
- ik geef mij op als begeleider van een groepje

Uitnodiging ClubKamp

Heb jij ook zo'n zin in een geweldig VKW kamp?

Lijkt het jouw ook leuk om samen met de gym-, turn- freerunningleden op kamp te gaan? Kom dan naar het gezellige kamp van VKW!

Het kamp vindt plaats in het weekend van zaterdag 29 augustus op zondag 30 augustus op het evenementen terrein bij de Börkerkoel. Op zaterdag word je om 13.30 uur verwacht bij Börkerkoel en gaat het VKW kamp van start. Op zondag 13.00 is het kamp afgelopen.

Kosten van deelname zijn € 15,00.

Wij zijn opzoek naar enthousiaste ouders die dit weekend of een deel van dit weekend willen meehelpen. Lijkt u dit leuk om te doen, dan kunt u dit aangeven op het opgave formulier. Wij zullen dan contact met u opnemen via de mail.

Graag uiterlijk 20 juni dit strookje in een envelop met €15,00 inleveren bij de leiding of bij de secretaris (Wilgenmaat 11)

Hierbij meld ik mij aan voor het kamp van gymvereniging VKW

Naam:

Gym/ freerunning groep:

Mobiel nummer van ouders:

Aanvullende informatie (allergieën, medicijnen etc.)
.....
.....

Hierbij meld ik mij als ouder aan voor hulp bij het kamp:

Naam:

Mailadres:

Ik kan zaterdagochtend/ zaterdagmiddag/ zondagochtend/ beide dagen. (omcirkel wat van toepassing is)