

### Woordje van de voorzitter

In deze nieuwsbrief allereerst aandacht voor de geweldige resultaten die Margriet en Janien met hun turnsters hebben behaald op de RWS-B wedstrijd eind januari. Gefeliciteerd allemaal! Op 21 maart organiseren wij als vereniging het tweede deel van deze wedstrijd. Komt u ook kijken in de Börkerkoel?

Volgend weekend gaat een groep enthousiaste gym- en turnmeiden meedoen met de RWS-C wedstrijd in Staphorst. De gymmeiden hebben hiervoor een aantal extra trainingen gevolgd bij Linda en Janien. Wij wensen jullie heel veel succes en plezier bij de wedstrijd.

De freerunners kunnen zich nog tot donderdag 11 maart opgeven voor het evenement van 26 april. Er is de mogelijkheid om mee te doen aan een wedstrijd en/of lekker samen te trainen in een mooie hal.

Voor alle ouders en verzorgers organiseren wij op 1 en 2 april weer de kijklessen om in de les van uw eigen kind te komen kijken. Dit zal de laatste kijkles in het (krappe) badhuis zijn, want na de zomervakantie verhuizen wij naar de ruime zaal van de MFA. Op dit moment puzzelen wij als bestuur op het nieuwe lesrooster, dat moet passen bij de nieuwe schooltijden en de beschikbaarheid van de MFA gymzaal en onze leiding. We houden u op de hoogte.

Esther Kalsbeek



### Drie kleuren eremetaal VKW bij RWS B wedstrijd zaterdag 24 januari

Achttien VKW turnsters deden mee aan de eerste regionale turnwedstrijd niveau B in Hoogeveen. En met groot succes. Esra Engberts (pupil 1) en Famke Wuffing-Bosma (pupil 2) behaalden in hun eigen categorie beiden goud. Maite Vierhoven (pupil 2) nam een bronzen plak mee naar huis en Sterre Smit (jeugd 2) ging er met een zilveren plak van door. In de categorie van Famke en Maite werd het een strijd tussen eigen leden. Emma Oosterloo (SGV Wijster/VKW) werd 4e direct gevolgd door Lyanne Tielken. En vlak daarachter zat Marijke Timmer op de 8e plaats.

Susan Westerbeek (pupil 1, SGV Wijster/VKW) plaatste zich net naast het podium bij de pupillen 1 en werd keurig 4e. Ook Manouk Beuving, eveneens van SGV Wijster/VKW, turnde naar een mooie 4e plaats. Silke Dermois (jeugd 2) zette een hele vlotte en strakke brug oefening neer, waarmee zij op brug derde werd in het deelnemersveld. In het totaalklassement wist zij ruim de helft van het veld achter zich te laten. De nieuwe meisjes, Anouk Vredeveld en Myrthe Wevers, beide instappers, moesten nog even wennen aan het turngeweld maar sloegen zich er dapper door heen.

Bij de senioren turnsters dit keer geen podiumplaatsen, maar wel vele nieuw uitgevoerde elementen. Dit geeft aan dat er nog veel potentie is om hoger op de ranglijst te komen.

VKW trainsters Margriet Bijl en Janien Vos zien volop groeimogelijkheden en hebben de intentie om nog meer turnsters het podium te laten behalen.

### **Volgende RWS B wedstrijd 21 maart in Westerbork!**

VKWgym organiseert in samenwerking met de KNGU de tweede RWS B wedstrijd in sporthal de Börkerkoel. We zijn daar weer met alle 18 VKW turnsters aanwezig. En nodigen u van harte uit om te komen kijken! Ook trainster Eline de Weerd van SGV Wijster is dan samen met haar turnsters weer van de partij.

### **Jurymeisjes gezocht voor RWS B wedstrijd 21 maart Westerbork**

Voor de RWS-B wedstrijd van 21 maart in Westerbork zoeken we nog jurymeisjes. De jurymeisjes zorgen ervoor dat de scores van de turnsters aan het publiek bekend worden gemaakt. Er zijn verschillende rondes, dus we hebben jurymeisjes in de ochtend en in de middag nodig.

In de gymlessen vanaf groep 6 zijn opgaveformulieren uitgedeeld. Zit je in groep 6 of hoger en lijkt het je leuk om te helpen, geef je dan op. Stuur een mailtje naar [lauraschroer@live.com](mailto:lauraschroer@live.com) voor 14 maart. Je ontvangt dan verdere informatie via de mail.

### **RWS C wedstrijden 14 maart**

Zaterdag 14 maart doen leden van onze vereniging mee aan de RWS C wedstrijden in Staphorst. Informatie over de tijden van de wedstrijden zijn aan alle deelnemende leden via de mail verzonden.

### Turnlessen 14 maart vervallen

Zaterdag 14 maart zijn Margriet Bijl en Janien Vos afwezig. Vanwege de RWS C wedstrijden lukt het niet om vervanging voor deze lessen te vinden. We hebben daarom moeten besluiten om de turnlessen op 14 maart te laten vervallen.

### Freerunners, ga je mee naar het open Fries kampioenschap 26 april?



Op 26 april 2015 is er een open Free Running wedstrijd (IFKF) in Jubbega in Friesland waar iedereen aan mee mag doen. Jong en oud, beginners en gevorderden. Bij het IFKF zijn er drie verschillende categorieën, namelijk:

- Speed (Zo snel mogelijk van punt A naar punt B)
- Show (Wie heeft de mooiste trics)
- Speed&Show (Combinatie van bovenstaande categorieën).

Naast de wedstrijd is er ook een JAM , waarbij Free Runners de mogelijkheid krijgen om samen met andere Free Runners, overal vandaan, te trainen op een spectaculair parkour.

Ik wil hier graag samen met jullie naar toe gaan. Als je mee wilt meld je dan **uiterlijk 11 maart** aan.

Aanmelding kan, via het aanmeldformulier dat tijdens de lessen uitgereikt is, bij mij in de les of via Hennie Frederiks ([secretaris@vkwgym.nl](mailto:secretaris@vkwgym.nl), Wilgenmaat 11). Vervoer is met auto's dus bij opgave graag doorgeven of je kunt rijden.

Melvin Greveling.

### Kijklessen 1 en 2 april, u bent van harte welkom!

Woensdag 1 april en donderdag 2 april zijn er weer kijklessen. We nodigen u van harte uit om met uw kind mee te gaan en tijdens de les aanwezig te zijn. U krijgt daarbij een beeld hoe het in de lessen gaat.

### Vorbereidingen clubkamp september 2015

In september organiseren we ons tweejaarlijkse clubkamp. In 2013 hebben we voor het eerst een kamp gehouden. Dit was zo'n succes dat er besloten is om het jaar een kamp te organiseren. Uiteraard vraagt dit om een goede voorbereiding. De eerste stap daarbij is het samenstellen van een clubcommissie. Als bestuur en leiding hebben we hierbij extra hulp nodig. We zijn op zoek naar oudere leden en ouders die met een aantal bestuursleden en leiding de clubcommissie willen vormen. Lijkt het je leuk om ons daarbij te helpen? Meld je dan aan bij de Hennie Frederiks ([secretaris@vkwgym.nl](mailto:secretaris@vkwgym.nl)).

### Van de ledenadministratie

Graag bij een wijziging van uw mailadres het gewijzigde mailadres doorgeven aan de ledenadministratie ([ledenadministratie@vkwgym.nl](mailto:ledenadministratie@vkwgym.nl)). Op deze manier kunnen we het mailbestand up to date houden en blijft u informatie van onze vereniging ontvangen.

### Kalender

Activiteit of gebeurtenis	Datum	Bijzonderheden
RWS B wedstrijden	21 maart 2015	Westerbork, Börkerkoel
RWS C wedstrijden	14 maart, 18 april 2015	Staphorst, Meppel
Kijklessen gym	1 april	Badhuis
Kijklessen freerunning	2 april	Badhuis
Laatste les	10 (gym) en 11 (freerunning) juni	Badhuis
Seizoensafsluiting	17 juni	Badhuis
Clubkamp	September	

**Sportieve groet bestuur en leiding gymvereniging VKW**