Nieuwsbrief

Januari 2016

Woordje van de voorzitter

Namens het bestuur wens ik u allen een gezond, gelukkig en heel sportief 2016!

Hierbij weer een nieuwe nieuwsbrief. Ik vraag in dit stukje graag uw aandacht voor de wedstrijden waar onze leden aan mee kunnen doen. Dit zijn wedstrijden voor leden van de turnselectie, free running en gymnastiek (9 jaar en ouder).

We hebben weer voldoende leiding op alle groepen en hebben daarom de turnselectie weer aan kunnen aanvullen. Een klein aantal leden dat al langer traint heeft dit weekend al de eerste turnwedstrijd (RWS-A). We zijn erg benieuwd naar de resultaten.
De rest van de selectie gaat zaterdag 23 januari meedoen aan de RWS-B wedstrijd die wij als VKW samen met de gymvereniging Wijster zelf organiseren in de Börkerkoel. Ik nodig u allen van harte uit om even een kijkje te komen nemen. Omdat wij deze wedstrijd zelf mogen organiseren hoeven wij geen juryleden aan te leveren. Hierdoor kunnen alle opgegeven leden uit de selectie meedoen. Dit geldt helaas niet voor de 2e RWS-B wedstrijd van dit jaar. Omdat wij te weinig juryleden hebben kan slechts een deel van de selectie meedoen. Er is dit seizoen gekozen om de leden die al langer trainen te laten meedoen. Voor volgend seizoen zijn wij genoodzaakt criteria op te gaan stellen om te bepalen wie mee kunnen doen aan de wedstrijden. Dit willen we graag voorkomen. Daarom nogmaals een dringende oproep om jurylid te worden! Het vraagt weinig tijd maar zorgt er wel voor dat onze leden, uw kinderen, aan alle wedstrijden kunnen blijven meedoen.

De free-runners kunnen zich uiterlijk 14 januari nog opgeven voor de wedstrijd in Jubbega. Na de wedstrijd is er een leuke JAM waar iedereen samen kan trainen. Vorig jaar is hier ook een groepje van ons geweest, ze kwamen erg enthousiast (en met bekers) terug.

De gymnasten die niet in de selectie zitten kunnen zich komende week nog opgeven voor de RWS-C wedstrijden van 12 maart en 28 mei. Het is erg leuk om mee te doen. Meer informatie staat verderop in deze nieuwsbrief.

We zien de aanmeldingen, ook om jurylid te worden, graag zo spoedig mogelijk.

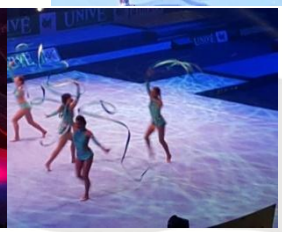
Sportieve groet,
Esther Kalsbeek

Nieuwsbrief

Januari 2016

Univé gymgala

Zaterdag 19 december zijn 14 leden en ouders naar het Univé Gymgala geweest. Dit jaar was het thema Flying Superstars. ‘*Wat een spektakel er was zoveel te bekijken!*’



Aanmelden voor tweede Open Fries Kampioenschap Free Running

Op 14 februari 2016 vindt het tweede Open Fries Kampioenschap Free Running (IFKF) plaats in Jubbega. Deze wedstrijd is voor iedereen. Jong en oud, beginners en gevorderden. Er zijn twee verschillende categorieën, namelijk:
- Speed (Zo snel mogelijk van punt A naar punt B)
- Flow (Zo snel maar ook zo sierlijk mogelijk van punt A naar punt B)

Naast de wedstrijd is er ook een JAM , waarbij Free Runners de mogelijkheid krijgen om samen met andere Free Runners, overal vandaan, te trainen op een spectaculair parcours.

Melvin, Willemijn en Linda hebben in de les gevraagd of er belangstelling is om hier naar toe te gaan. In de les is er ook een flyer en een aanmeldformulier uitgereikt. Je kunt je tot en met 14 januari aanmelden via dit aanmeldformulier. Vervoer is met auto’s. Laat bij het aanmelden ook even weten of u wilt rijden. Mocht uw kind geen aanmeldformulier hebben ontvangen en wel mee willen gaan neem dan contact op met de secretaris (secretaris@vkwgym.nl).

Nieuwsbrief

Januari 2016

Aanmelden voor RWS C wedstrijden voor gymnastiekleden

Dit jaar worden er weer regionale wedstrijden georganiseerd (RWS C). Kinderen uit heel Drenthe doen mee aan de wedstrijden! Wij willen ook kinderen buiten de turnselectie in de gelegenheid stellen om hieraan mee te doen. Dit betekent dat je tijdens de woensdaglessen gelegenheid krijgt om te oefenen.
Ben je geboren in 2007 of eerder en zit je niet in de turnselectie, dan kun je je opgeven voor deze turnwedstrijden. Je turnt op de brug, de mat, de balk en je doet sprong. Samen met de trainsters Femke, en Linda oefen je de onderdelen voor de wedstrijd.

Er worden twee wedstrijden georganiseerd:
1. 12 maart 2016 Hoogeveen
2. 28 mei 2016 Smilde

Je kunt je voor één of twee wedstrijden inschrijven. De kosten hiervoor zijn € 8,40 per wedstrijd. De indeling van de dag wordt pas twee weken van te voren bekend gemaakt, dus eerder kunnen wij niets zeggen over het tijdstip. Een trainster zal meegaan om je te begeleiden tijdens een wedstrijd.
Wil je meedoen? Meld je dan voor 15 januari aan bij juf Femke of juf Linda, of stuur een mail naar secretaris@vkwgym.nl.

Inge stelt zich voor

In de vorige nieuwsbrief stelde Nienke zich voor. Dit keer de beurt aan Inge.

“Mijn naam is Inge Santing, ik ben 24 jaar en ik woon in Ter Apel. Gym en turnen is mijn passie, dat blijkt wel uit het feit dat ik al vanaf mijn derde in de gymzaal rondloop. Eerst peutergym, daarna gym, turnen en acrogym. Op mijn twaalfde ben ik begonnen met de assistentencursus van de KNGU. Na het behalen van dit diploma hielp ik veel mee in de zaal.

Na mijn VMBO-opleiding was de opleiding Sport en Bewegen. Tijdens deze opleiding heb ik mijn C-licentie behaald en geef ik sinds mijn 19de les. In het bezit van verschillende jurybrevetten heb ik ook vaak op wedstrijden gejureerd. Ook ben ik bevoegd om freerunning lessen geven. Naast les geven bij Westerbork, geef ik bij andere verenigingen nog gym en freerunning lessen.
Ik hoop dat wij een leuk een leerzaam jaar zullen draaien. Goede resultaten op de wedstrijden, maar als het een keertje tegenzit, toch vooral veel plezier behalen uit het samen trainen.

Groet Inge”

Nieuwsbrief

Januari 2016

RWS B wedstrijd 23 januari in Westerbork

Samen met de gymvereniging van Wijster organiseren we dit seizoen weer een RWS B wedstrijd. Zaterdag 23 januari is deze wedstrijd. Er zijn heel wat ouders die als vrijwilliger die dag meehelpen. Dank daarvoor. Benieuwd hoe zo'n wedstrijd gaat. Kom gerust langs om te kijken!

Regina Arends en Daniëlle Turkstra hebben de opleiding voor assistent niveau 2 met succes afgerond.

Ze hebben hiervoor bijeenkomsten bijgewoond en stageopdrachten uitgevoerd. Zaterdag 12 december hebben ze hun examen gedaan en zijn allebei geslaagd. Als assistent niveau 2 zijn ze nu bevoegd om de lesgever te assisteren en daarbij in kleine groepjes groepjes les te geven. Gefeliciteerd Regina en Daniëlle, goed gedaan!

KNGU verhoogd bondscontributie in 2016

Onze gymvereniging is bij de KNGU aangesloten. Dit lidmaatschap zorgt ervoor dat leden verzekerd zijn, het maakt het mogelijk dat we gekwalificeerde leiding hebben en houden en geeft leden toegang tot wedstrijden en andere activiteiten. De KNGU heft hiervoor per lid een bondscontributie. Ieder jaar wordt er eenmalig bij u een bedrag afgeschreven voor deze bondcontributie. Op 9 december jl. is er in de bondsvergadering besloten de jaarlijkse bondscontributie te verhogen:

Tot 15 jaar	€ 19,68 (was € 15,36)
Vanaf 16 jaar	€ 23,04 (was € 19,72)

Nieuwsbrief

Januari 2016

Kalender

Activiteit of gebeurtenis	Datum	Bijzonderheden
RWS A wedstrijd	9 januari 2016	
RWS B wedstrijd	23 januari 2016	Borkerkoel
PK RWS A	20 februari 2016	
Open Fries Kampioenschap Freerunning (IFKF)	14 februari 2016	Jubbega
RWS C wedstrijd	12 maart 2016	
Kijklessen	6 en 7 april 2016	
RWS B wedstrijd	9 april 2016	
PK RWS B	23 april 2016	
Toestelfinales RWS A en B	21 mei 2016	
RWS C wedstrijd	28 mei 2016	
Tweede deel clubkampioenschappen	2 juli 2016	MFA

Sportieve groet bestuur en leiding gymvereniging VKW